

Atmen und Malen im Klostergarten

Unser Atem öffnet ein Tor zu Freude und Kreativität

In diesem Kurs ergänzen sich kreatives gestalterisches Arbeiten mit Sequenzen der Atem- und Empfindungsarbeit ATLPS® nach Margrith Schneider. Indem wir uns ganz auf den Atem einlassen, erschliesst sich uns ein innerer Empfindungs-Raum. Unser Atem führt uns ins Hier und Jetzt und öffnet ein Tor zu unserer Kreativität.

Mit offenen Sinnen erkunden wir den blühenden Klostergarten in seiner vielfältigen Farben- und Formenpracht. Unter fachkundiger Anleitung lernen wir neu zu sehen und ganzheitlich wahrzunehmen. Wir arbeiten sowohl nach der Anschauung als auch aus der Er-Innerung. Zeichnend und malend, mit Stiften, Kreiden und flüssiger Farbe erforschen wir den Reichtum der Pflanzenwelt mit ihren natürlichen Gesetzmässigkeiten. So offenbaren sich uns im Gewachsenen zum Beispiel Ordnung, Rhythmus und Bewegung sowie Licht- und Entfaltungskräfte. Wir werden Zeuge von Wandlungsprozessen – im Innen und im Aussen.

Vorkenntnisse braucht es keine, weder in der Atemarbeit noch im gestalterischen Schaffen. Gefragt sind Offenheit und Experimentierfreude, um sich auf Neues einzulassen.

Material:

Im Kursgeld inbegriffen ist ein Grundstock an Arbeitsutensilien/-werkzeugen und Material. Eine Liste des Mitzubringenden wird von der Kursleiterin spätestens einen Monat vor Kursbeginn versandt.

Kurs Nr. 43

09. – 12. August 2021

MO 09.30 Uhr – DO 13.30 Uhr

Kurskosten CHF 390.–

plus 3 Übernachtungen Vollpension

EZ CHF 429.50 | DZ CHF 362.–

Anmeldung & Informationen S. 57 ff.



Kursleitung

Rita Galliker

Lehrerin für

Bildnerisches Gestalten

Kunsttherapeutin

Atemtherapeutin ATLPS®

www.atemundgestaltung.ch

Informationen

Anmeldung

- über www.klosterkappel.ch mit dem Online-Anmeldeformular beim entsprechenden Kurs/ bei der entsprechenden Veranstaltung
- per Post mit der Anmeldekarte am Heftende
- per Telefon 044 764 88 30

Zahlung

An der Réception während Ihres Aufenthaltes:
in bar oder mit Karte.

Rücktritt

- Abmeldung nach erfolgter Bestätigung:
CHF 50.–
- 1 Monat bis 5 Tage vor Beginn:
20% der Gesamtkosten (mind. CHF 50.–)
- innerhalb von 4 bis 1 Tag(en) vor Beginn:
50% der Gesamtkosten
- Am Kurstag/Veranstaltungstag und Nicht-erscheinen ohne Abmeldung: volle Kosten
- Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen (Mail, Brief/Karte).

Newsletter und Programmheft elektronisch und/ oder in Papierform

Falls Sie unseren Newsletter und unser 4 x jährlich erscheinendes Programmheft in elektronischer Form oder lediglich das Programmheft in Papierform erhalten möchten, schreiben Sie uns.

Gästefonds

Alle sind willkommen ...

Als Haus der Evangelisch-reformierten Landeskirche des Kantons Zürich soll das Kloster Kappel allen Menschen offenstehen. Die finan-

zielle Situation darf kein Hinderungsgrund sein, an einem Kurs/Angebot teilzunehmen oder sich zur persönlichen Einkehr ein paar Tage als Individualgast zurückzuziehen. Für Menschen mit einem sehr beschränkten Budget haben wir einen Gästefonds eingerichtet. Zögern Sie nicht, bei Bedarf «Ermässigung erwünscht» auf der Anmeldekarte anzukreuzen oder in Ihrer Mail anzumerken. Pfarrerin Regula Eschle Wyler wird gerne mit Ihnen Kontakt aufnehmen und den finanziellen Bedarf absprechen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Spenden

... dank Ihrer Unterstützung!

«Die Tür ist offen – das Herz umso mehr.» Das alte Leitmotiv der zisterziensischen Gastfreundschaft ist für uns wegweisend. Unser Gästefonds ist angewiesen auf Spenden derjenigen, die mehr haben. Danke für Ihre finanzielle Zuwendung.

Spendenkonto:

Zürcher Kantonalbank,
8010 Zürich (z.G. Kloster Kappel),
IBAN: CH58 0070 0114 8031 8028 6
PC-Konto: 80-151-4

Zahlungszweck: Gästefonds Kloster Kappel.